



Vivir bien

Programa Simple Steps To A Healthier Life®
Su camino hacia el bienestar



Programas que se adaptan a su vida

Su camino hacia una mejor salud está a unos clics de distancia. Ofrecemos programas de asesoramiento en línea adaptados a su salud y sus intereses. Además, puede obtener una tarjeta de regalo de \$50 dando ese primer paso.

Manténgase saludable y obtenga una recompensa

Siga los pasos a continuación para recibir su tarjeta de regalo de \$50.*

1. Inicie sesión en el sitio web para miembros, en **aetna.com**.
2. Actualice su dirección de correo electrónico.
3. Realice o actualice su evaluación de salud. Luego, consulte en línea sus recomendaciones personales sobre el asesoramiento.
4. Complete, por lo menos, un programa de asesoramiento de salud en línea que se adecue a sus necesidades y objetivos.**
5. Una vez que lo haya hecho, recibirá un correo electrónico de Aetna Rewards con un número de certificación del regalo, que podrá ingresar en **aetnarewards.com**. Puede comprar directamente en línea, obtener una tarjeta de regalo o recibir una tarjeta de regalo para imprimir a pedido.***

* Máximo del año del plan de \$50 por empleado y cónyuge o pareja doméstica para un máximo anual de \$100. La evaluación de salud y un viaje a través del asesoramiento de salud en línea se deben completar antes de que finalice el año del plan de salud.

** Las recompensas por actividades basadas en incentivos solo se otorgarán si se completan los programas de bienestar seleccionados, según lo determine el patrocinador del plan.

*** Si no recibe un correo electrónico dentro de las seis semanas de completar la actividad requerida, llame al **1-877-922-4483**.

Los montos permitidos destinados al bienestar están sujetos a la revisión y la aprobación de Aetna. Aetna tiene el derecho de determinar si un uso del monto permitido en particular está autorizado según la ley aplicable y el contrato correspondiente con el patrocinador del plan.

Los planes de beneficios y de seguro de salud son ofrecidos, administrados o asegurados por Aetna Health Inc., Aetna Health of California Inc., Aetna Health Insurance Company of New York, Aetna Health Insurance Company o Aetna Life Insurance Company (Aetna).

La información suministrada en el programa Simple Steps To A Healthier Life no tiene como propósito ser una recomendación de tratamiento médico ni el diagnóstico de una enfermedad. Los participantes deben consultar a su proveedor del cuidado de la salud para recibir el cuidado y los consejos apropiados para sus necesidades médicas específicas. Este material solo tiene fines informativos. Los planes de beneficios y de seguro de salud contienen exclusiones y limitaciones. Los proveedores son contratistas independientes y no son agentes de Aetna. Esta recompensa de incentivo podría estar sujeta a impuestos. Les recomendamos a los miembros que consulten a un asesor fiscal para conocer las normas impositivas que se aplican a esta recompensa de incentivo. Aunque creemos que la información es correcta en la fecha de elaboración, está sujeta a cambios. Para obtener más información sobre los planes de Aetna, visite **aetna.com**.



Mejorar su salud comienza con unos pequeños pasos.

Empecemos su viaje juntos en
aetna.com.